スキップ体育スクール

レベル 2 | 9 〜 16

小学生 なわとびカード

おもちゃの王国の大冒険

名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

9 つみきの町



ケンケン跳び 20回

☐ できた！　月　日

10 かざぐるまの丘



30秒で
前跳び 20回

☐ できた！　月　日

11 ビー玉の川



あや跳び
連続 3回

☐ できた！　月　日

12 くるくるコマの塔



交差跳び 1回

☐ できた！　月　日

13 パズルの門



後ろあや跳び 1回

☐ できた！　月　日

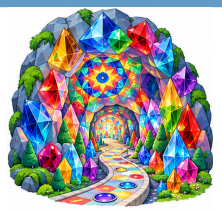
14 ボールの広場



二重跳び 1回

☐ できた！　月　日

15 きらきら洞窟



はやぶさ
連続 3回

☐ できた！　月　日

16 トランプのお城



後ろ二重跳び
連続 3回

☐ できた！　月　日

やくそく　周りに 人や物がないか 確かめよう。車が通る道路では遊ばないよ。

できたら チェック！ 自分のペースでチャレンジしよう。