



2025年度「なわとびマスター」の生徒たちです



小学生なわとびメニュー全16種目完全制覇！本当に素晴らしいです

### 【2月のメニュー】

☆幼児：【鉄棒】小学校体育で役立つ「逆上がり」の習得を目指します

【トランポリン】跳び箱にもつながる「空中姿勢」の練習

☆小学生：【鉄棒】学校体育の鉄棒でも難易度の高い「後方支持回転」にチャレンジ！

高学年クラスは更に難易度の高い「前方支持回転」に挑戦です

【ドッヂボール】試合で負けない為の「キャッチ」「当て方」「避け方」を練習！

2025年度2月 最後のラダー測定会 全員 種目は「クイックラン」です！  
みんな！ 目指せ！ 年間チャンピオン