



# SKIP通信 12月



## 2025.11月 ラダー測定会 結果発表



第1位  
スイムクラブ大府(月)  
やまぐちともひささん  
タイム 5,05秒



第1位  
とこなめ市民交流センター 奥条会館オクトピア(水)  
ひさだえいじさん  
タイム 3,79秒



第1位  
なかいしゅうすけさん  
タイム 3,50秒



メダルおめでとうございます!

メダル受賞者の動画はSKIP YouTubeでチェック! 👏



## 【12月メニュー】

**幼児：【コーディネーショントレーニング】【なわとび】**

幼児期に最も伸びる「運動神経の土台」を大切な時期に「遊び」の中で楽しみながらバランス感覚・リズム感・身体操作能力を育てます。

**小学生：【ダンス】【なわとび】**

学校体育で必修化されてる「ダンス」のリズムの取り方、動きのつなげ方、表現のポイントをわかりやすく練習! 授業で活かせる「動き」と「表現」を身につけます!

～なわとび～

たくさん練習して「なわとびカード」をクリアしよう! 小学生は2重跳び、はやぶさを習得して「なわとびマスター」を目指そう!

**【コーディネーショントレーニング】**

詳しくはここをチェック!



**【なわとび】**

詳しくはここをチェック!

