



# スキップ通信



# 12月



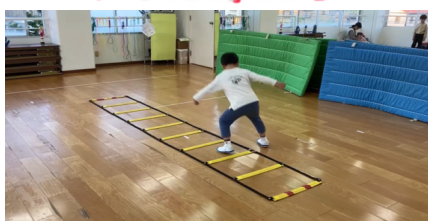
## 2025.11月👑ラダー測定会👑

### 👏結果発表👏



第1位

スイムクラブ大府（月）  
やまぐち ともひささん  
タイム 5,05 秒



第1位

とこなめ市民交流センター 奥条会館 オクトピア（水）  
ひさだ えいじさん  
タイム 3,79 秒



第1位

なかい しゅうすけさん  
タイム 3,50 秒



🏆メダルおめでとうございます🏆

🏆メダル受賞者の動画はSKIP YouTubeでチェック！👉



## 【12月メニュー】

幼児：【コーディネーショントレーニング】【なわとび】

幼児期に最も伸びる「運動神経の土台」を大切な時期に「遊び」の中で楽しみながら  
バランス感覚・リズム感・身体操作能力を育てます。

小学生：【ダンス】【なわとび】

学校体育で必修化されてる「ダンス」のリズムの取り方、動きのつなげ方、表現の  
ポイントをわかりやすく練習！授業で活かせる「動き」と「表現」を身につけます！

～なわとび～

たくさん練習して「なわとびカード」をクリアしよう！小学生は2重跳  
び、はやぶさを習得して「なわとびマスター」を目指そう！

【コーディネーショントレーニング】

詳しくはここをチェック👉



【なわとび】

詳しくはここをチェック👉

