



みんなで縄跳び頑張るぞ～！
 「幼児」と「小学生」それぞれに作成された「なわとび種目！」
 をHPからダウンロードしてクリア目指して頑張ってね💪

先生達による
 幼児&小学生の
 なわとび種目解説動画は
 こちら→



種目「レベル1」をクリアすると
 「レベル2」があるからね💪



【11月メニュー】

【縄跳び】

- ☆幼児： リズム感や跳ぶタイミングを育て小学校入学前に必要となる「体のバランス移動する動き」を育てます。
- ☆小学生： 低学年は「あやとび」「交差跳び」高学年は「二重跳び」や「はやぶさ」といった、高度な縄跳び技の習得を目指します！

【跳び箱】

- ☆幼児： 「開脚跳び」小学校体育に向けての基礎技術習得として、まずは、幼児用跳び箱での「縦跳び3段」クリアを目指します。
- ☆小学生： 小学校体育授業（高学年）種目「閉脚跳び」（抱え込み跳び）のポイントを練習し習得を目指します！



～ラダー測定会～

SKIP 体育スクールでは、レッスンの時にみんなで頑張っている「ラダートレーニング」の成果を図る「測定会」を年間4回行なっています！11月は、第3回のラダー測定会です！



幼児種目「後スラローム」 小学生種目「後パラレル」



SKIP前施設の中で、
 幼児・低学年・高学年の1位に
 なると🥇メダル🥇！
 年間チャンピオン1位には
 🏆トロフィー🏆を授与！！

