



みんなで縄跳び頑張るぞ～！  
「幼児」と「小学生」それぞれに作成された「なわとび種目！」  
をHPからダウンロードしてクリア目指して頑張るね💪

先生達による  
幼児&小学生の  
なわとび種目解説動画は  
こちら→



種目「レベル1」をクリアすると  
「レベル2」があるからね💪



## 【11月メニュー】

### 【縄跳び】

- ☆幼児：リズム感や跳ぶタイミングを育て小学校入学前に必要となる「体のバランス移動する動き」を育てます。
- ☆小学生：低学年は「あやとび」「交差跳び」高学年は「二重跳び」や「はやぶさ」といった、高度な縄跳び技の習得を目指します！

### 【跳び箱】

- ☆幼児：「開脚跳び」小学校体育に向けての基礎技術習得として、まずは、幼児用跳び箱での「縦跳び3段」クリアを目指します。
- ☆小学生：小学校体育授業（高学年）種目「閉脚跳び」（抱え込み跳び）のポイントを練習し習得を目指します！



## ～ラダー測定会～



スキップ体育スクールでは、レッスンの時にみんなで頑張っている「ラダートレーニング」の成果を図る「測定会」を年間4回行なっています！11月は、第3回のラダー測定会です！



幼児種目「後スラローム」小学生種目「後パラレル」

スキップ前施設の中で、  
幼児・低学年・高学年の1位になると🏆メダル🏆！  
年間チャンピオン1位には🏆トロフィー🏆を授与！！

