



SKIP通信

* 2025年8月号 *



● 今月のメニュー紹介！

幼児クラス

► 【コーディネーショントレーニング・ドッジボール】

🎲 多様な動きの中で体の動かし方を覚えよう！

🏀 投げる・にげる・よける… たのしく体をうごかします！

【運動能力が伸びる時期】

🌱 4~12歳は「運動神経」が
ぐんぐん伸びる時期

この時期に🏃‍♂️ スキップ体育
スクールでは、いろいろな
動きを通してバランスよく
体を育てます♪



小学生クラス

► 【高跳び・ドッジボール or ボール運動】

💨 小学校体育種目の「高跳び」を練習！

🏀 ドッジボールでキャッチ力&よける反応アップ！

「高跳び」

スキップ体育スクールでは、小学校の体育授業で扱われる「高跳び」の練習を取り入れています。正しい跳び方やポイント、上達のコツをわかりやすく指導し、お子さまが自信を持って授業に取り組めるようサポートいたします。体育の成績向上につながるよう、しっかりと予習を行っていきます。



2025年度 第2回 ラダー測定会 8月

幼児 種目「ラテラルラン」 小学生 種目「2イン1アウト」