

SKIP通信 6月

こんにちは！あっという間に6月ですね☔雨の日も増えてきますが、
体をたくさん動かして、元気に過ごしましょう！

ラダー測定会 結果発表



幼児種目

【スラローム】3.80秒

愛知：スイムクラブ大府(月)
やまぐち ともひさ



小学生（低学年）種目

【パラレル】3.29秒

愛知：とこなめ市民交流センター
ひさだ えいじ



小学生（高学年）種目

【パラレル】2.81秒

愛知：奥条会館オクトピア(木)
かわい なほ



水分補給の大切さ

6月は蒸し暑くなり、知らないうちにたくさん汗をかきます。運動の前後には、水分をしっかり補給して、体を整えましょう！😊



【今月のメニュー】

★幼児クラス（できた！を育むステップ）

◆鉄棒：「前回り」の基礎を丁寧に指導！

→ ぶら下がる・足を振る・回る動きにチャレンジして、自信につなげます。

◆トランポリン：ジャンプしながら体の動かし方を楽しく体験！

→ バランス感覚やリズム感を育みます。

★小学生クラス（技が“できる”楽しさを実感）

◆鉄棒：「痛くない前回り」や「逆上がり」に挑戦！

→ お子さま一人ひとりのレベルに合わせて、できる喜びを実感してもらいます。

◆トランポリン：飛び箱に繋がるジャンプ練習！

→ 空中感覚と跳ねる力を伸ばし、飛び箱へのステップアップを目指します。

