

スキップ SKIP 通信



【今月のメニュー】

【幼児クラス】：マット運動&大縄



◆マット運動◆

4月に練習した「多様な動き」を活かして、「でんぐり返し」や「後ろ回り」といった“マット運動”的基本を身につけます！

◆大縄◆

動く縄に対応する力を養い、見る・タイミングをつかむ・跳ぶなど、なわとび（短縄）に必要な能力を身につけるとともに、ジャンプ力やリズム感能力をアップ！

【小学生クラス】：マット運動&走り方とりレー



◆マット運動◆

小学校体育でも基本となる“マット運動”的「前転」、「後転」を正しく習得！高学年クラスは、前・後の“合わせ技・連続技”にも挑戦！

◆走り方・リレー◆

運動会で結果が出せるように「スタートの練習」、「足の運び方の練習」、リレー練習では、「バトンパスの練習」などを！わかりやすく指導

スキップ体育スクールで身につけたことを学校体育に活かして、クラスのみんなと差をつけちゃおう！



2025年度 第1回 ラダー測定会 5月

幼児 種目「スラローム」 小学生 種目「パラレル」



1位はメダルがもらえるよ