



🏆 2024年度🏆 第5回 ラダー測定会 2月：種目「クイックラン」
ついに、2024年度の王者が決まります！みんな頑張れ～！

【2月のメニュー】 幼児は小学生に向けて！小学生は学校体育に活きる練習

- ☆幼児：【鉄棒】逆上がりにチャレンジ 【トランポリン】とび箱につながる跳び方
- ☆小学生：【鉄棒】後方支持回転 【ドッチボール】ゲーム実践練習