



今年のスイッチは
ゴールド🌟だウッキー👍
詳しくは、
スキップ **YouTube** で
チェックするウッキー！



【1月のメニュー】

- ☆幼児 : 【マット】側転に挑戦👊 (マット運動の花形! 「側転」を基礎から練習)
【サッカー】楽しく「シュート🏀」
- ☆小学生 : 【マット】綺麗な側転 (高学年クラスは合わせ技にも挑戦です!)
【サッカー】練習試合にチャレンジ👊