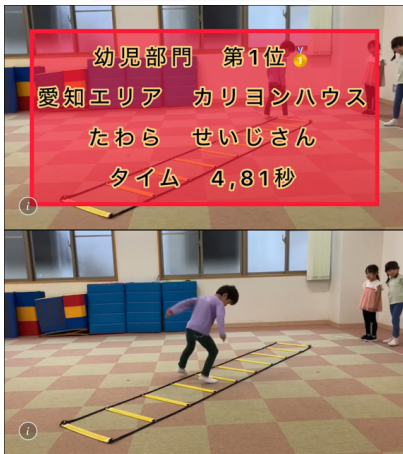




2024,11月
ラダー測定会
結果発表



幼児種目
後ろスラローム



小学生低学年種目
後ろパラレル



小学生高学年種目
後ろパラレル



【今月のメニュー】

☆幼児

【コーディネーショントレーニング】

体を動かすことに必要な「コーディネーション能力」を「遊び」感覚で身につけていきます！

【縄跳び】

なわとびを練習して「なわとびカード」もやってみよう！

☆小学生

【ダンス】

学校体育必修の「ダンス」のコツを身につけ、ダンスに対する苦手意識をなくします。！

【縄跳び】

2重跳び、はやぶさに挑戦して「なわとびカード」のクリア！

