

スキップ
SKIP通信 10月

【今月のメニュー】

- ☆幼児 : 【鉄棒・トランポリン】
鉄棒 : 前回り・逆上がり
トランポリン : バネ（反動）を使ったジャンプ
- ☆小学生 : 【鉄棒・トランポリン】
鉄棒 : 逆上がり
トランポリン : 跳び箱につながるジャンプ

今年も10月最後のレッスン日には
みんなで元気に
「トリックオアトリート！」って
言ってみよう！！
いいことがおこるよ～🍬😊

2024年度 第3回 ラダー測定会
11月開催👊
幼児 種目「後スラローム」
小学生 種目「後パラレル」
次回は「後ろ系」だ～～！！

今年から1位はメダル🏆がもらえるよ👏

