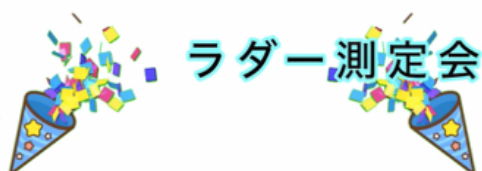


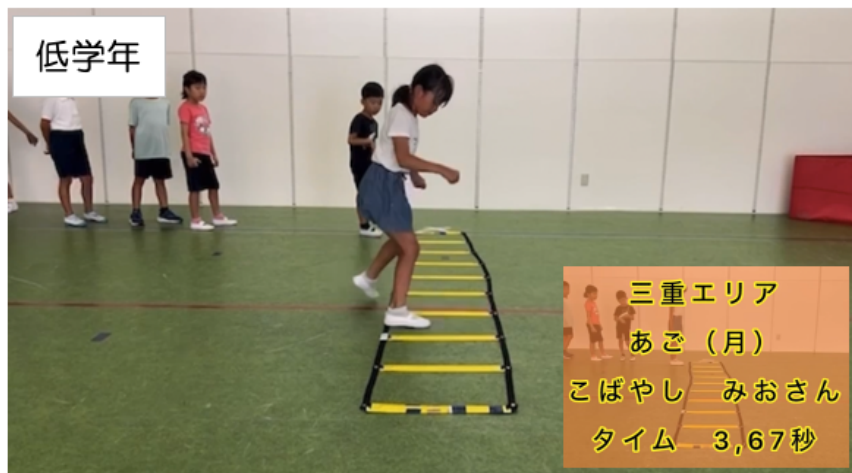


第2回「ラダー測定会」1位🏆 おめでとう👏👏👏

2024.8月



ラダー測定会



【9月のメニュー】

- ☆幼児 : 【マット】前、後ろの開脚を学ぶ
【かけっこ】「基本」を知って速く走れる練習
- ☆小学生 : 【マット】開脚前転・開脚後転を身につけます
【走り方・リレー】運動会に役立つ
走り方とリレーのポイントを身につけます

