

# スキップ通信 5月



## <スキップこども紹介コーナー>



スキップ体育スクール  
柔軟達人  
常滑市奥条会館オクトピア  
小学生低学年クラス

近日動画アップしま〜す！見てね〜凄いや〜！

わたなべ えりな さん

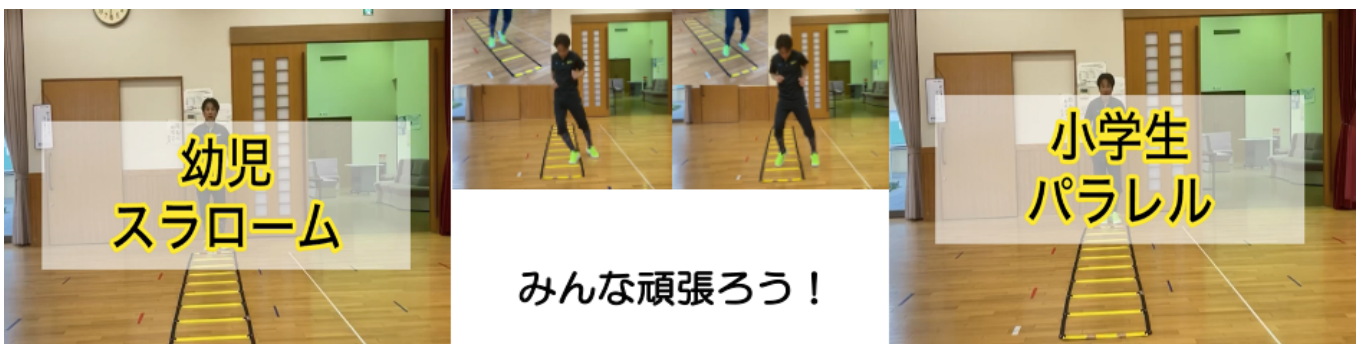


## 【今月のメニュー】

- ☆幼児 : 【マット・大縄】  
でんぐり返し・後ろ回り  
大縄では、縄跳びの基本となる動きを学びます！
- ☆小学生 : 【マット・走り方とリレー】  
前転・後転（高学年は連続技）  
走り方・リレーは運動会につながる練習！



2024年度 第1回 ラダー測定会 5月  
幼児 種目「スラローム」 小学生 種目「パラレル」



幼児  
スラローム

小学生  
パラレル

みんな頑張ろう！