



【今月のメニュー】

- ☆幼児：【鉄棒・ドッチボールorボール】
鉄棒の「基礎」となる「ツバメ」や「ふとん干し」
「前まわり」を学びます！
- ☆小学生：【鉄棒・ドッチボールorボール】
鉄棒の基礎をしっかりと理解して
「逆上がり」「連続逆上がり」「後方支持回転」
へチャレンジ！



＜スキップキャラクター物語 Vol.10＞ 「みんなで海水浴！」

