

# スキップ 道具編

しょうがくせい

## 小学生なわとびカード

名前:



### レベル.1

なんどでも  
「チャレンジ」



**⑤バトン**  
まえと かい  
前跳びが 10回  
と 跳べた

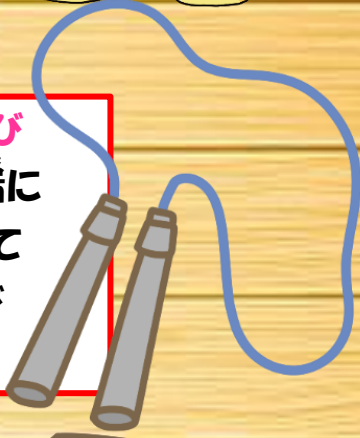


**④トランポリン**  
ほごしゃ いっしょ  
保護者と一緒に  
なわも  
縄を持って  
と  
跳べた



**⑧鉄棒**  
てつぼう  
おしりとびが  
かいと  
3回跳べた

**③なわとび**  
ほごしゃ いっしょ  
保護者と一緒に  
むあ  
向かい合っ  
と  
ふたり跳び  
ができた

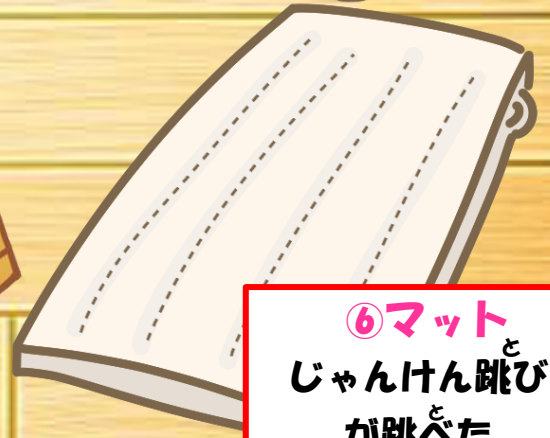


**⑦ボール**  
うしと  
後ろ跳びが  
かいと  
5回跳べた



**②ダンス**  
ぜんごなわこ  
前後縄越えジャンプ  
かい  
が 30回できた

**①跳び箱**  
とびほこ  
なわ かたても  
縄を片手に持ち  
なわと  
エア縄跳びが  
かい  
15回できた



**⑥マット**  
と  
じゃんけん跳び  
が跳べた

# スキップ 宇宙編

うちゅうへん

しょうがくせい

## 小学生なわとびカード

### レベル.2

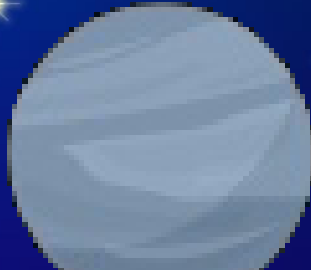
名前:



もくせい  
⑩木星  
にじゅうと  
二重跳びが  
と  
跳べた



すいせい  
⑨水星  
あし  
まわ  
と  
足かけ回し跳びが  
かいと  
10回跳べた



きんせい  
⑬金星  
あやとびが  
かいと  
3回跳べた



どせい  
⑭土星  
こうさと  
交差跳びが  
と  
跳べた

ちきゅう  
⑮地球  
うし  
後ろあやとびが  
と  
跳べた



てんのうせい  
⑩天王星  
ケンケン跳びが  
かいと  
20回跳べた



かせい  
⑪火星  
ジャンプして  
くうちゅう  
ふと  
空中で太ももを  
かい  
2回たたくの  
れんぞく  
かい  
連続10回できた

かいおうせい  
⑫海王星  
まえと  
びょう  
前跳びが30秒で  
かいと  
20回跳べた

